

Especialidad de
Enfermería de Salud
Mental

Promoción XX
2018-2020

Programación Actividades Formativas

UDENFSM OSAKIDETZA

CRONOGRAMA DE LAS ACTIVIDADES DOCENTES FORMATIVAS

En Escuela de Enfermería de Vitoria-Gasteiz. Osakidetza

	1ºAÑO	2018-19
	INMERSION INICIAL	2018
FECHA Y HORARIO	SESION / SEMINARIO / TALLER	DOCENTE/PONENTE
Día: 25 de mayo 2018	Firma de contratos R1	En HUA sede Santiago
12.00 horas	Acogida EIR SM UDENFSM de Osakidetza, en Escuela Enfermería de Vitoria-Gasteiz	Encarnación Betolaza y Tutoras principales EIR promoción anterior
Día 28 de mayo De 9.00 a 11.30h	Apertura del CURSO e información sobre relación contractual y generalidades de la formación sanitaria especializada EIR de SM. • UDENFSM Osakidetza Vitoria-Gasteiz • UDM de la Red SM Bizkaia	Encarnacion Betolaza Mª Angeles Cidoncha Begoña Morales Izaskun Eraña Silvia Hernández León y Tutoras Principales
De 12.00h a 14.30h	Sesión de Presentación del Programa formativo UDENFSM de Osakidetza. Vitoria-Gasteiz	Encarnación Betolaza
Día 29 de mayo De 11.00 a 14,30h	ACOGIDA residentes OSI Araba En Salón de Actos HUA, Sede Santiago	Rebeca Sainz (R2) participa en dicha acogida
Día 30 de mayo De 8.30 a 10.30h	ACOGIDA residentes OSI Araba continuación	
11.30h a 14.30h	Información laboral Sede Santiago de OSI Araba (puerta principal)	Silvia Hernández León
Día 31 de mayo De 08,15 a 14.45h	Organización y recursos del sistema sanitario, sociosanitario y comunitario de S. M. La enfermera de salud mental en dicho contexto Visitas: COTA, HPA y Svº Rehabilitación	Aitziber Ubis González
Día 1 de junio De 8:15 a 11:15 h	Bases psicosociales de los cuidados de enfermería de SM. La persona y su desarrollo. El comportamiento humano. Sociología de la Salud. Antropología de la S.M. Aspectos culturales y étnicos de la atención de enfermería. Enfermería transcultural	Isabel Alonso Durana
De 11,45 a 14.45h	Evolución del concepto de SM y Normalidad psíquica. Introducción a la Psicopatología y a los cuidados de Enfermería de SM	Isabel Alonso Durana

Día 4 de junio De 8.15 a 14.45h	Comunicación profesional efectiva. La Relación terapéutica, instrumento de intervención en S.M. La Entrevista como contexto de valoración e intervención. Entrevista de acogida. Métodos de exploración en SM y psiquiatría. Historia clínica.	Shaila Herrero Díaz
Día 5 de junio De 8.15 a 14.45h	T. Neuróticos: T. Angustia. Fobias. T disociativos, T. somatomorfos, T obsesivos T. psicosomáticos y cuidados enfermería. Casos	EIR: Amaia Azpeitia Garitano A. Cristina Sánchez Mtz.
Día 6 de junio De 8.15 a 14.45h	Esquizofrenia. T. delirante y otras psicosis y cuidados de enfermería. Casos	EIR: Rebeca Sainz Morales Jaione Santiago Garín
Día 7 de junio De 8.15 a 14.45h	T. de personalidad y cuidados de enfermería Trabajo de casos	EIR: Ana Pascual Gil Antonio C. Cantó Equisoáin
Día 8 de junio 9.00h Solo EIR de Vitoria	Asuntos preliminares para las rotaciones	Encarnación Betolaza
Día 11 de junio De 8.15 a 14.45h	Introducción a la Psicofarmacología. Normativa relativa de uso, indicación y autorización de fármacos y productos sanitarios en enfermería de S.M.	Flora Murua Navarro
Día 12 de junio De 8.15 a 14.45h	Psiquiatría de la Infancia y adolescencia. Cuidados de Enfermería Análisis de Casos	EIR: Esther López Ortega Edurne Arteche Lpz. de la Calle
Día 13 de junio De 8.15 a 14.45h	T. depresivos. T. bipolares y esquizoafectivos Cuidados de enfermería Trabajo de casos	EIR: Esther García Moreno Shaila Herrero Díaz
Día 14 de junio De 8.15 a 14.45h	Intervenciones psicosociales de enfermería en situaciones de estrés, cambio y/o crisis: Mecanismos afrontamiento y adaptación. Establecimiento de límites Estrategias para resolución de problemas. La persona en proceso de duelo. La familia en el proceso de la enfermedad.	Isabel Alonso Durana
Día 15 junio De 8.15 a 14.45h En C.O.T.A	Adicciones: Alcoholismo y otras drogodependencias. Adicciones no alcohólicas. Cuidados de enfermería Trabajo de casos	EIR: Zihara García Leal de Ibarra Anabel Ramirez Gorostiza
Día 18 junio HUA Santiago 9.00h De 11.00 a 15.00h	EIR SM U.D. OSAKIDETZA SOLAMENTE Visita Svo. Psiquiatría H. Santiago. Programas informáticos H. Santiago	Silvia Hernández León Mª Carmen Gistau Torres
Día 19 de junio 08.00 h	INICIO ROTACIONES	
Día 20 de junio De 8.15 a 14.45h	Evolución histórica de los cuidados de enf SM. Teorías y modelos de enfermería en S. mental. PAE de S.M. Nosografías y sistemas de clasificación enfermeras (NANDA, NIC, NOC, CIPE) aplicadas en enfermería de salud mental. Continuidad de cuidados	Isabel Alonso Durana Aitziber Ubis González
Día 3 de julio De 8.15 a 14.45 h En HUA Santiago	Urgencias psiquiátricas: Agitación psicomotriz. Agresividad. El paciente confuso. Conducta suicida. Detección de conductas. Contención verbal y física. Manejo de la persona en situación de urgencia psiquiátrica. Trastornos del control de impulsos. Casos	EIR: Marina Martínez Llorente Silvia Hernández León

	SEMINARIOS SEMANALES / QUINCENALES	2018 pendiente confirmación
Día 7 de septiembre De 8.15 a 13.30h De 13.30 a 14.30h	SESION CLINICA Presentación y análisis de casos. EIR 1, 2 y 3 de 1º y EIR 1, 2 y 3 de 2º año Información sobre el Svº de Biblioteca (EUE V-G)	E. Betolaza y Tutoras Ainhoa López de Alda Madorrán
Día 11 de septiembre De 8.15 a 14.45h	Programas de Ed. para la SM: metodología aplicaciones y sistemas de evaluación de resultados. La motivación para el cambio. Prevención y promoción de la salud mental. La enfermera y su autocuidado	Leire Aldeano Merchan
Día 20 de septiembre De 8.15 a 14.45h En HUA Txagorritxu	Búsqueda bibliográfica y Análisis crítico de la evidencia científica R1	Naiara Parraza Díez
Día 25 septiembre De 8.15 a 14.45h	La sexualidad en salud mental	Mª Dolores Calle Calle
Día 2 de octubre De 8.15 a 14.45h	Trastornos de conducta alimentaria y Cuidados de Enfermería. Trabajo de Casos	EIR: Verónica del Val Vicente Sarah Jalón Durán
Día 8 de octubre Lunes De 8.15 a 14.45h	Patología dual y cuidados de enfermería Trabajo de casos	EIR: Irati Rekarte Gallastegui Isabel Alonso Durana
Día 9 de octubre De 8.15 a 14.45h	Psicofarmacología. Tratamientos psicobiológicos y otras Terapias. Adherencia al tratamiento. Síndrome metabólico. Cuidados de Enfermería y exposición de trabajos EIR	Flora Murua Navarro
Día 16 de octubre De 8.15 a 14.45h	Psicofarmacología exposición de trabajos EIR	Flora Murua Navarro
Día 23 de octubre De 8.15 a 14.45h	Psicofarmacología exposición de trabajos EIR	Flora Murua Navarro
Día 30 de octubre De 8.15 a 14.45h	Psicofarmacología exposición de trabajos EIR	Flora Murua Navarro
Día 8 noviembre De 8.15 a 14.45h	Introducción a la Investigación R1	Naiara Parraza Díez
Día 13 de noviembre De 8.15 a 14.45h	Psiquiatría en la persona mayor. T. Mentales Orgánicos. Discapacidad intelectual	Juan Medrano Albeniz
Día 20 de noviembre De 8.15 a 14.45h	Psicoterapia individual. Terapia de grupos. Los grupos y su dinámica. Conducción de grupos. El Equipo de trabajo.	Jaione Santiago Garín
Día 27 de noviembre De 8.15 a 14.45h	SESION CLINICA Presentación y análisis de casos Y, Reunión grupal final semestre R1 y R2 EIR 4, 5 y 6 de 1º año y EIR 4, 5 y 6 de 2º año	Encarnación Betolaza y Tutoras principales
Día 11 de diciembre De 8.15 a 14.45 h	V. de género, V. en la familia y otros tipos de violencia (trabajo, entre iguales, institucional) Trabajo de casos	EIR: Laiene Llona Paredes Yolanda Pérez Jimenez de Aberasturi
Día 13 de diciembre De 8.15 a 14.45h	Metodología de la Investigación para R1	Naiara Parraza Díez
Día 18 de diciembre	A Valorar ¿T. del sueño: B. Hdez? o a través de los casos	



AÑO 2019		
Día 8 de enero De 8.15 a 11.15h	Mindfulness	Ana Cristina Sanchez Martínez
De 11.30 a 14.45h	Liderazgo, coordinación y administración de los Servicios de Enfermería. Gestión Sanitaria, Calidad y seguridad clínica	Flora Murua Navarro
Día 16 de enero 2019 De 8.15 a 14.45h	Sesión Investigación R2 (2017-19) Recogida de datos y análisis de resultados	Naira Parraza Díez
Día 22 de enero De 8.15 a 14.45h	Relajación	Fabiola Gastian Sáenz
Día 29 de enero De 8.15 a 14.45h	Psicodrama y esculturas	Isabel Pz de Lazarraga Villanueva
Día 5 febrero De 8.15 a 14.45h	Terapia de familia	Isabel Pz de Lazarraga Villanueva
Día 15 febrero De 8.15 a 14.45h	SESION CLINICA Presentación y análisis de casos R1 y R2 EIR 1, 2 y 3 de 1º año y EIR 1, 2 y 3 de 2º año	Encarnación Betolaza y Tutoras
Día 19 de febrero De 8.15 a 14.45h	Desarrollos actuales en psicoterapia: Modelo narrativas. Terapias breves T centrada en soluciones Terapias cognitivo conductuales	Isabel Pz de Lazarraga Villanuevaaa
Día 26 de febrero De 8.15 a 14.45h	Psicoeducación // Estrategias de intervención y/o rehabilitación neuropsicológicas en los T. psiquiátricos desde el inicio de la enfermedad. Paciente activo.	Blanca Ruiz de Larrinaga Ruiz de Ocenda
Día 5 de marzo De 8.15 a 14:45 h	Gestión de casos. Trat ⁰ Asertivo Comunitario. Programas de seguimiento y atención individual, familiar y social. Coordinación interniveles. Estrategias de colaboración entre estructuras. Enfermera de interconsulta y de enlace. Adherencia al tratamiento y enfermería.	M ^a Teresa Cañas García
Día 12 de marzo De 8.15 a 14:45 h	Cronicidad en psiquiatría. Atención a la persona con trastorno mental grave. Terapia institucional. Discapacidad intelectual. Rehabilitación cognitiva y cuidados. Paciente penitenciario.	M ^a Elena Mayordomo Arnáiz
Día 14 marzo De 11.15 a 14.45h	Recogida de datos y análisis de resultados R1	Naira Parraza Díez
Día 20 de marzo 2019 De 8.00 a 11.30 h.	Sesión investigación R2 (2017-19): Divulgación trabajo científico, presentación y defensa del proyecto	Naira Parraza Díez
Día 26 de marzo De 8.15 a 11,15 h	Organización y recursos sociales y socio-sanitarios. Legislación social y socio-sanitaria.	Gotzon Villaño Murga
De 11.15 a 14.45h	Temas que puedan surgir	
Día 5 abril ó 7 ó 10 de mayo De 8.15 a 14.45h	SESION CLINICA Evaluación de la formación y Presentación y análisis de casos R1 y R2 EIR 4, 5 y 6 de 1º año y EIR 4, 5 y 6 de 2º año	Encarnación Betolaza Lz de Gámiz y Tutoras
Día 12 de abril De 11.00 a 13.00 h	Día de DEFENSA R2 PROYECTOS de INVESTIGACION	EIR Promoción 2017-19

Renovación contrato R2 26 mayo 2019	2º AÑO	2019 - 2020
	Formación transversal común a trabajar en las sesiones clínicas sobre casos clínicos Legislación sanitaria y en salud mental Bioética y enfermería de SM	
Aproximadamente del 3 al 17 junio de 2019 De 8.15 a 14.45h	Impartición de seminarios sobre psicopatología, enfermería de SM y psiquiátrica a los R1	Residentes de 2º año
Días por determinar: <i>Septiembre de 2019</i> <i>Diciembre de 2019</i> <i>Febrero de 2020</i> <i>Abril de 2020</i>	Sesiones clínicas compartidas EIR de 1º año, de 2º año y tutoras	<i>EIR 1, 2 y 3 de 1º y de 2º</i> <i>EIR 4, 5 y 6 de 1º y de 2º</i> <i>EIR 1, 2 y 3 de 1º y de 2º</i> <i>EIR 4, 5 y 6 de 1º y de 2º</i>
Durante 2019 y 2020	SESION DE REVISION BIBLIOGRAFICA PUBLICA EN H. PSIQUIATRICO	Una sesión cada R2
Fecha	Tema	<i>EIR 1</i>
Fecha	Tema	<i>EIR 2</i>
Fecha	Tema	<i>EIR 3</i>
Fecha	Tema	<i>EIR 4</i>
Fecha	Tema	<i>EIR 5</i>
Fecha	Tema	<i>EIR 6</i>
A lo largo del año	Elaboración proyecto de investigación	R2
Día 19 abril 2020 De 11.15 a 14.45h	Sesión investigación R2: Divulgación trabajo científico, presentación y defensa del proyecto	Naira Parraza Díez
Día 24 de abril de 2020 De 11:00 a 15 h	DEFENSA del Proyecto / Trabajo investigación	EIR promoción 2018-20
Día 24 mayo de 2020	Fin contrato formación sanitaria especializada	promoción 2018-20



DISPOSICIONES QUE REGULAN LA FORMACION SANITARIA ESPECIALIZADA POR EL SISTEMA DE RESIDENCIA

- Ley 44/2003, de 21 de noviembre de ordenación de las profesiones sanitarias
- RD 1146/2006, de 6 de octubre por el que se regula la relación laboral especial de residencia para la formación de especialistas en Ciencias de la Salud y supletoriamente en el Estatuto de los trabajadores.
- RD 183/2008 de 8 de febrero por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada.
- RD 1837/2008, de 8 de noviembre, mediante el que se incorpora el ordenamiento jurídico español, la Directiva 2005/36/CE de 7 de septiembre de 2005 sobre cualificaciones profesionales
- Art. 13.5 de la Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero de Protección Jurídica del Menor
- Las disposiciones de la Ley Orgánica 4/2000, de 11 de enero, sobre derechos y libertades de los extranjeros en España y su integración social, y su reglamento de desarrollo aprobado por el RD 557/2011, de 20 de abril.
- Orden SPI/1356/2011, de 11 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de enfermería de salud mental
- Decreto 34/2012, de 6 de marzo, de Ordenación del Sistema de Formación Sanitaria Especializada en la Comunidad Autónoma del País Vasco.
- Orden SS/81/2017, de 19 de enero, por la que se publica el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud.
- **INSTRUCCIÓN 1/2017 DE LA DIRECTORA GENERAL DE OSAKIDETZA SOBRE REGIMEN DE PROTECCION DE DATOS PERSONALES DE PACIENTES PARA ESTUDIANTES DE CIENCIAS DE LA SALUD QUE REALICEN PRACTICAS FORMATIVAS PREGRADUADAS, RESIDENTES DE CIENCIAS DE LA SALUD E INVESTIGADORES**
- **RESOLUCION DEL DIRECTOR GENERAL DE ORDENACION PROFESIONAL POR LA QUE SE APRUEBAN LAS DIRECTRICES BÁSICAS QUE DEBEN CONTENER LOS DOCUMENTOS ACREDITATIVOS DE LAS EVALUACIONES DE LOS ESPECIALISTAS EN FORMACION, DE 21 DE MARZO DE 2018. BOE**